



Parc national
de la Vanoise



Très facile (boucle)



4 h



6,1 km



+ 378 m



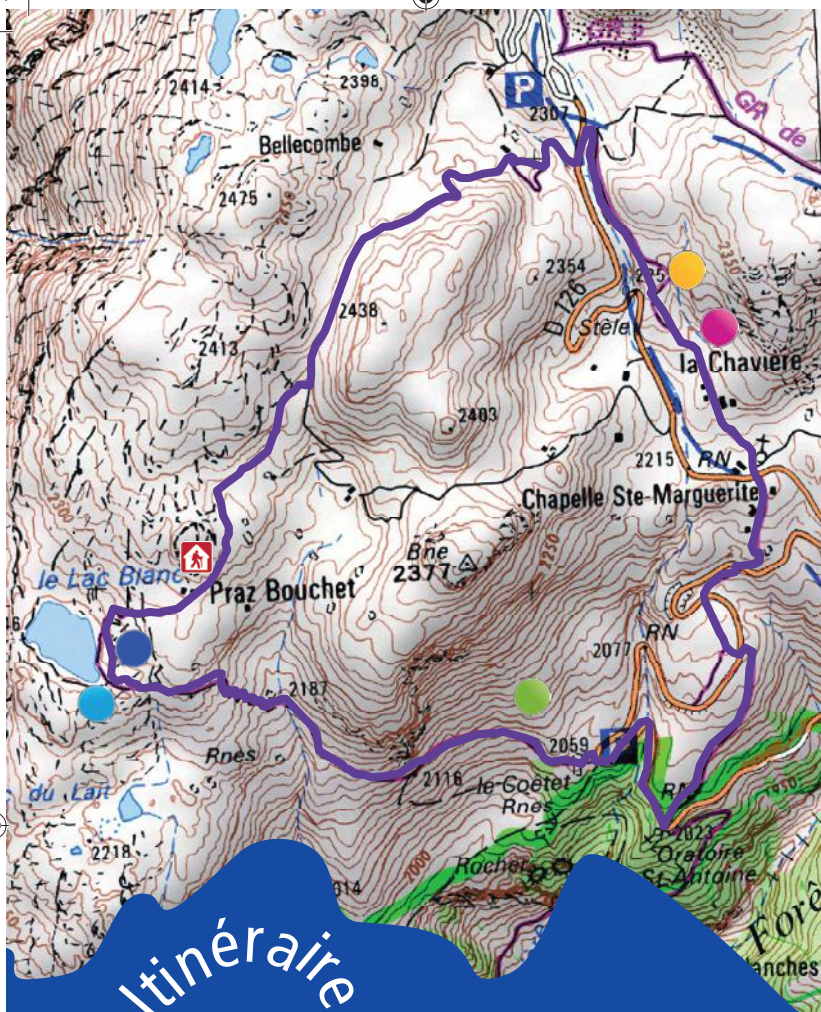
*Lac et glaciers, point
de vue*

Boucle du Lac Blanc

Haute-Maurienne
Val-Cenis-Termignon

Boucle facile ouvrant des panoramas d'exception sur la Dent Parrachée, les glaciers de la Vanoise et offrant des perspectives plongeantes sur les gorges du Doron de Termignon.

«Ciel très clair, de bon matin. Le sentier à flanc de pente monte tranquillement vers le lac Blanc, le chant sonore et rythmé des bartavelles m'accompagne. Arrivé au Lac, je m'assieds. La magie des premiers rayons du soleil ne va pas tarder à opérer sur le sommet de la Parrachée. Sa magistrale face Est se dévoile petit à petit. Il faudra encore attendre un peu pour que le soleil vienne réchauffer mon dos, mais l'essentiel est là, la journée peut commencer !»
Laurent Perier-Muzet, garde-moniteur du Parc national de la Vanoise



Itinéraire

- Du parking du Coëtet, emprunter le sentier en direction du lac Blanc cheminant à flanc de versant.
- Arrivé au lac blanc, il est possible soit d'en faire le tour (en 1/2h environ), soit de se diriger directement vers le refuge du lac Blanc pour emprunter la piste vers le parking de Bellecombe.
- Suivre alors la signalétique vers le hameau de Chavière.
- Le sentier redescend doucement jusqu'au parking du Coëtet.

- **Départ** : Parking du Coëtet (Termignon)
- **Arrivée** : Parking du Coëtet (Termignon)
- **Balisateur** : Parc 



Altitude min : 2025 m

Sur votre chemin...

La perdrix bartavelle

De la famille des faisans, la plus grande des perdrix est un oiseau typique de montagne qui fréquente des pentes souvent prononcées au-dessus de 1000m. La Vanoise constitue un des sites témoins de suivi des effectifs. La perdrix bartavelle brout, cacabe, glousse, pirouette, et rappelle.



Le lac blanc

Ce lac, dû au substrat rocheux très imperméable, est principalement alimenté par les eaux de ruissellement. Il se déverse en cascade dans les gorges du Doron, 400 m plus bas. En vous approchant du bord, peut-être aurez-vous la chance d'observer un gypaète barbu, le plus grand des rapaces européens : un couple niche dans ces gorges, un peu plus en amont. Sortez les jumelles !



La Dent Parrachée

La face Est du deuxième sommet de Vanoise (altitude 3697 m) se dresse devant vous. Elle fait rêver beaucoup d'alpinistes qui la gravissent chaque année pour s'offrir l'un des plus beaux panoramas des Alpes.



Les prairies fleuries

Ces prairies, riches en biodiversité sont essentielles pour les éleveurs : elles leur permettent de subvenir aux besoins de leurs bêtes durant l'hiver tout en produisant un fourrage de grande qualité, ce qui a une incidence directe sur la qualité du lait. Il est donc vital de les respecter, de ne pas s'écarter du sentier surtout avant la fauche, aux alentours du 1^{er} août.



Le hameau de Chavière

Jadis occupé uniquement l'été par des habitants de Termignon, il regroupe 14 bâtiments. La route du sel et des fromages passe dans le hameau, formant ainsi « une avenue » dans le hameau, chose exceptionnelle à cette altitude et pour un usage uniquement saisonnier. La valeur patrimoniale de cette architecture paysanne est remarquable.





Y aller...

Accès et Transports



De la maison de la Vanoise à Termignon, emprunter la D1006 vers le haut de la vallée. Dans la première épingle à droite, prendre à gauche la D 126 en direction du parking de Bellecombe. S'arrêter 9 km plus loin sur le parking du Coëtet.



Desserte ferroviaire jusqu'à Modane



Puis transport en autocar jusqu'au chef-lieu de Termignon et navette gratuite Termignon-Bellecombe, de juillet à août et les weekends du 15 juin au 14 septembre.



Proposition d'auto-stop organisée sur la vallée de Haute-Maurienne www.rezopouce.fr

Lieux de renseignement

- ✓ Office de tourisme et Point Information Vanoise
Maison de la Vanoise, Place Vanoise
Termignon 73500 Val-Cenis (04 79 05 99 06 et 04 79 20 54 54)

Infos pratiques

Cet itinéraire est dans le cœur du Parc national. Le Parc national est un espace naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer votre randonnée (www.vanoise-parcnational.fr). Vous traversez des propriétés privées, restez sur le sentier !

Plus d'itinéraires sur rando.vanoise.com

